

Center-Apotheker Wolfgang Kempf Mein Gesundheits-Tipp



Winterzeit – die Zeit der Schnief- und Triefnasen

Mit der „Pflanzenkeule“ gegen Erkältungsbeschwerden

Jetzt beginnt sie wieder richtig: die Zeit der Schnief- und Triefnasen. Überall wird gehustet und geschnäuzt – im Büro, in der Schule, beim Einkaufen oder im Bus. Es gleicht einem aussichtslosen Unterfangen, sich dieser Ansteckungsgefahr entziehen zu wollen.

Und bald geht es einem selber so: Der Husten plagt, die Nase läuft und das Schlucken schmerzt.

Viele nehmen diese Symptome leichtfertig als einfache Erkältung hin nach dem Motto „Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden es schon richten“. Doch häufig wird aus banalen Erkältungsbeschwerden mehr. Der einfache Husten wird zur Bronchitis, aus dem Schnupfen entwickelt sich eine Entzündung der Nasennebenhöhlen, das Halsweh wächst sich zur eitrigen Mandelentzündung aus. Jetzt spätestens ist eine angemessene Behandlung unbedingt erforderlich.

Nimmt man den Infekt auf die leichte Schulter, kann es nach einem ersten Rückgang der Symptome rasch wieder zu einem Rückfall kommen. Im schlimmsten Falle kann die Infektion chronisch werden und einem über Jahre beschäftigen. Letztlich kann eine nicht richtig behandelte Bronchitis vor allem bei Kleinkindern oder älteren Menschen eine bedrohliche Lungenentzündung auslösen. In diesen Fällen – wenn die Erkrankung mehrere Tage anhält und Fieber sich einstellt – sind auf jeden Fall Rat und Hilfe eines Arztes gefragt.

Ein probates Mittel bei der Behandlung leichter Infekte der oberen und unteren Atemwege, das rasch und zuverlässig wirkt, ist der Wurzelextrakt aus der südafrikanischen Kapland-Pelargonie.

Pharmakologische Untersuchungen bescheinigen dieser Zubereitung aus der südafrikanischen Pelargonien-Wurzel ein ideales Wirkungsspektrum bei Atemwegsinfekten. Der Extrakt verstärkt nicht nur die Abwehr der krankheitsbildenden Viren, er hindert auch Bakterien an der Vermehrung und ist zudem schleimlösend. Neben seiner nachgewiesenen Wirksamkeit zeichnet sich das Grippemittel aus dem Pflanzenreich auch durch seine ausgezeichnete Verträglichkeit aus. Ganz wichtig ist: Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deshalb eignet sich die „Pflanzenkeule“ gegen Erkältungsbeschwerden selbst für Kleinkinder ab dem zweiten Lebensjahr.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie gut durch den Winter kommen.

Rhein-Neckar-Apotheke
Gesundheit im Zentrum

Wolfgang Kempf e. Kfm.

Fachapotheker
für Offizinpharmazie und
Gesundheitsberatung

Rhein-Neckar-Zentrum
68519 Viernheim
Tel. 0 62 04 / 7 12 55
Fax 0 62 04 / 60 29 80

eMail: info@rnz-apo.de
www.rnz-apo.de